



## CURSO DE POSGRADO

# COACHING ONTOLÓGICO EMOCIONAL Y ORGANIZACIONAL – Nivel I

*Liderarse para Liderar*

### TEMARIO

- 1. Las cinco habilidades de la inteligencia emocional, emociones, sentimientos y estados de ánimo**  
El ser humano emocional y racional. El ser humano como construcción lingüística. Emociones sentimientos y estados de ánimo. Emoción y cognición. La coherencia CEL.
- 2. Aprendizaje y transformación-modelos mentales, crisis y paradigmas**  
El aprendizaje ontológico, los enemigos del aprendizaje ontológico, como aprendemos los seres humanos, los aportes de la neurociencia. Aprendizaje ontológico, e I modelo OSAR de Rafael Echeverría, de primer nivel, de segundo y de tercer nivel.
- 3. Autoconocimiento, desarrollo de la autoestima -auto liderazgo emocional y motivación**  
Autoconocimiento ¿quién estoy siendo? Reconstrucción Lingüista y corporal, Autoliderazgo Emocional. Cambio de Observador. Cambio de interpretación. Cambio de juicios, motivación el juicio o creencia de la confianza y la posibilidad.
- 4. La ontología del lenguaje - Actos del habla**  
Los actos lingüísticos, lenguaje descriptivo: las afirmaciones o descripción de los hechos y el lenguaje generativo. El lenguaje del poder: las declaraciones, los juicios, los pedidos, las ofertas y las promesas.